

**会員特典
無料開放
研修会
開催のご案内**

メンタルヘルス 研修会

**会員は参加費
無料です**
OT学生さんも



「元気に働き続けるコツを学ぶ」 ～対話からセルフケアまで～

制度対策部主催にて「元気に働き続けるコツを学ぶ研修会」を、講師をお招きし、実施します。
会員特典の無料開放研修会のため、会員は参加費無料です。

また、今回は養成校の学生の皆さんにも参加していただく機会を設けました。会員同様参加費は無料です。

作業療法士は対人援助職と言われていますが、対人援助職をしていると、目の前の患者さんや利用者さんのケアに追われて、いつの間にか自分のメンテナンスを後回しにしてしまうことはないでしょうか。今回、元気に働き続けるコツとして対話やセルフケアに関するスキルについて体験型で学んでみたいと思います。お気軽にご参加ください。

**研修会への参加について
(学生の皆さん)**



申し込み
上のQRコードより申し込みを行ってください。ご登録メールアドレスについては、研修参加の通知(URL等)を受け取れるよう、ドメイン「gmail.com」を指定受信設定してください。

元気に働き続けるコツを学ぶ研修会(WEB研修)	
開催日時	令和6年11月27日(水) 19:00~21:00(2時間)
内容	以下のキーワードに関するスキルを体験していただけます。 <キーワード> ・WRAP(元気回復行動プラン):精神症状を経験した当事者から生まれた元気に過ごすために役立つツール。 ・リフレクティング:リフレクティング:プロセスとも呼ばれる家族療法の手法の一つ。近年ではチームの振り返りにも使用されている。 ・マインドフルネス:今この瞬間に意識を向けること。様々な心理療法に活用されており、コンパッションを涵養するとされる。 ・コンパッション:思いやり、慈悲とも訳される自分自身や他者への思いやりのこと。バーンアウト予防のプログラムにも用いられている。 講師:北海道文教大学医療保健科学部 リハビリテーション学科作業療法学専攻 教授 大川浩子先生 (認定作業療法士、専門作業療法士:就労支援)
締め切り	令和6年11月19日(火)

【研修会への参加について(会員、一般)】

開催場所	オンライン講習(Zoom使用)
参加費	会員:無料 一般(非会員):4,000円 このニュースをご覧になって、入会して頂くと会員価格で受講できます。
申し込み	道士会ホームページ内「講習会予約」よりお申し込みください ご登録メールアドレスは、研修参加の通知(URL等)を受け取れるよう、ドメイン「gmail.com」を指定受信設定してください。
問い合わせ先	制度対策部 保険課課長 広瀬大紀(札幌病院) TEL 0134-62-5851 E-mail:haot.seido.hoken@gmail.com

道士会主催 根釧支部企画講習会

OTのための実技研修会 ～「起居・移乗動作」から「主体的な生活」を考える～

日時 ▶ 2024年11月23日(土) 14:00～18:00

参加費 ▶ 会員2,000円 一般4,000円

【開催場所】釧路孝仁会リハビリテーション病院(釧路市星が浦大通3丁目9-13)

【主な内容】OTの視点から「起居・移乗動作」の分析と介入、「主体的な生活」への広がりについて実技と講義を通して学ぶ

【講師】南部浩志(定山溪病院)

【締切】2024年11月9日(土)

【問い合わせ】島森諒太郎(釧路孝仁会リハビリテーション病院)

TEL:0154-54-2500

E-mail:shimamori.r24@gmail.com

道士会主催 重点課題研修 認知症研修会②

「OTとしての認知症への介入」

日時 ▶ 2024年11月30日(土) 13:30～16:15

参加費 ▶ 会員2,000円 一般4,000円

【開催場所】オンライン研修(Zoom使用)

【主な内容】領域別に認知症の方への介入方法や地域支援について

【講師】鈴木勇太(北樹会病院)

内山大輔(札幌東デイスサービスセンター・アーンジュ)

斉藤右弥(JCHO北海道病院)

岡地雄亮(地域密着型通所介護サンサンメイシカラ)

【締切】2024年11月16日(土)

【問い合わせ】齊藤弘樹(ウイステリアNI7)

E-mail:e-mail:hs_milk_crew@yahoo.co.jp

現職者共通研修 (1テーマ 道士会又は日本作業療法士協会会員500円 一般1,000円)

Table with 6 columns: 日程, 時間, テーマ, 講師, 会場, 締め切り, 問い合わせ. Rows include topics like '事例報告と事例研究', '日本と世界の作業療法の動向', and '作業療法生涯教育概論'.

身体障害者領域研修 (兼: 現職者選択研修) (参加費 道士会又は日本作業療法士協会会員4,000円、一般8,000円)

※現職者選択研修修了の方の参加も可能です(2ポイント付与)。 ※当日順序が変更する場合があります。ご了承ください。

Table with 6 columns: 日程, 時間, テーマ, 講師, 会場, 締め切り, 問い合わせ. Rows include topics like '身体障害者領域の基礎知識', '急性期の作業療法', '回復期の作業療法', and '生活期・終末期の作業療法'.

高齢期障害者領域研修 (兼: 現職者選択研修) (参加費 道士会又は日本作業療法士協会会員4,000円 一般8,000円) ※現職者選択研修修了の方の参加も可能です(2ポイント付与)。 ※当日順序が変更する場合があります。ご了承ください。

Table with 6 columns: 日程, 時間, テーマ, 講師, 会場, 締め切り, 問い合わせ. Topics include '高齢期障害の基礎', '高齢期作業療法の治療的枠組み', '地域生活支援', and '高齢期作業療法のトピックス'.

精神障害者領域研修 (兼: 現職者選択研修) (参加費 道士会又は日本作業療法士協会会員4,000円 一般8,000円) ※現職者選択研修修了の方の参加も可能です(2ポイント付与)。 ※当日順序が変更する場合があります。ご了承ください。

Table with 6 columns: 日程, 時間, テーマ, 講師, 会場, 締め切り, 問い合わせ. Topics include '精神OTの基礎知識', '精神OTの展開方法', '精神OTの実践', and '精神OT関連トピックス'.

MTDLP基礎研修 (参加費 会員4,000円 一般8,000円)

Table with 6 columns: 日程, 時間, テーマ, 講師, 会場, 締め切り, 問い合わせ. Topics include '精神OTの基礎知識', '精神OTの展開方法', '精神OTの実践', and '精神OT関連トピックス'.

※日本作業療法士協会・北海道作業療法士会両方の会員であることで全過程の受講が可能となります。一般の方は概論のみの受講となり、演習課題の受講はできません。 ※遅刻・早退の場合には修了証が発行されないことにご注意ください。

MTDLP実践者研修 (参加費 会員4,000円 一般8,000円) ※聴講者・デイスカッション参加は無料

Table with 6 columns: 日程, 時間, テーマ, 講師, 会場, 締め切り, 問い合わせ. Topics include '精神OTの基礎知識', '精神OTの展開方法', '精神OTの実践', and '精神OT関連トピックス'.

※受付開始は各セッションの30分前からになります。 ※参加人数に応じて各セッションでグループ分けを行います。 ※実践者研修修了証は道士会の会員でもある事例発表者のみ発行されます。 ※事例発表者は日本作業療法士協会・北海道作業療法士会両方に所属している会員しか受け付けません。 ※遅刻・早退の場合には修了証が発行されないことにご注意ください。