

オンラインセミナー「SSTを深めてみませんか？-個別SSTを中心に-」

■概要

SST(社会技能訓練)とは認知行動療法やコミュニケーション技能を基盤にした心理療法、心理支援の一つです。社会的な場面において人間関係を円滑に営めるようにコミュニケーションを体験的に習得していくことを支援する方法です。

今回のセミナーでは、SSTの基礎(初級から中級)をベースとし、SSTの理論的背景やコミュニケーション技能とSST技法の関係を説明します。特に、デイケアや就労移行支援場面などの様々な場面で使うことができる「個別SST」に焦点を当てます。

そして、講義だけではなく、講師によるデモンストレーションをとおして、外出先などその場でSSTを行い、実行までを促す方法や問題解決技法を取り入れた方法、認知(考え方)から行動にアプローチしていく方法を紹介します。

■講師

吉田 悦規 先生

所属:訪問看護ステーション「ゆめみよ」

資格:看護師、精神保健福祉士、一般社団法人SST普及協会認定講師

経歴:看護師として阪本病院、大阪自彊館、宝塚三田病院(精神科領域の施設)で39年間の経験があります。2003年に日本SST普及協会の認定講師となつてからは、独立行政法人奈良障害者職業者センターにて、精神障害者に対するリワーク、住友病院心療内科にて、発達障害の就労支援の外部講師、加古川刑務所にて就労支援SSTの外部講師などを行ってきました。2023年から精神領域に特化した訪問看護ステーション「ゆめみよ」の代表をしております。

政広 平 先生

所属:株式会社TNSカンパニー就労移行支援事業所「がんじゅ」

資格:精神保健福祉士

経歴:就労支援経験は20年、対象は3障がいを対象に実施してきました。SSTは15年ほどの実施経験があります。福祉業界で相談支援からジョブコーチで定着支援までをSSTのエッセンスを取り入れることで楽しく今も仕事をしています。現在、尼崎の株式会社TNSカンパニー就労移行支援事業所「がんじゅ」でサービス管理責任者として勤務

坂本 浩 先生

所属:兵庫医科大学リハビリテーション学部

資格:作業療法士

経歴:身体障害領域の作業療法士として17年間臨床を経験した後、1999年に専門学校の教員となり、前職である藤田保健衛生大学(現、藤田医科大学)の精神科外来でSSTの運営や単科の精神科病院でのSSTの開設・運営等にかかわってきました。現在は、兵庫医科大学リハビリテーション学部(旧、兵庫医療大学リハビリテーション学部)講師とし

て勤務しています。2024年より神戸市の精神障害者の家族会「木の芽家族会」の賛助会員としてお手伝いをしています。

■日時

・ライブ配信:2025年2月24日(月祝)10:00~16:00(昼休憩12:00~13:00)

・アーカイブ視聴期間:無期限

■参加費

5,500円

・体調不良、急用、家庭の用事など個人的な理由であってもキャンセルの場合には返金します。

・支払いは銀行振込、コンビニ払い、クレカ払いがあります。

・自治体などで請求書払いが必要な方は info@s-office-k.com までメールでご連絡ください。

■オンライン開催

・ライブ配信はZoomを用いています。

・アーカイブ視聴はVimeoを用いています。視聴可能かどうかは以下のテスト視聴のページをご覧ください。映像と音声がかうまく再生できていればアーカイブは視聴可能です。

<https://vimeo.com/871296525>

■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士、看護師などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。SSTや問題解決技法、認知行動療法などに興味を持っていただいても参加可能です。

■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを2条(4)の項目(2ポイント)で申請する予定です。また、アーカイブ視聴でもポイント取得可能です。

■申し込み期日

・ライブ配信に参加の方:2025年2月24日(月祝)まで

・アーカイブ視聴を希望の方:無期限

■主催

(株)心理オフィスK(<https://s-office-k.com/>)

■その他のセミナーの一覧

<https://s-office-k.com/professional/seminars>

■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-individual-sst>

