

無料オンラインセミナー「メンタルヘルスの現代的な問題-10周年記念シンポジウム-

■概要

(株)心理オフィス K は、今年、創設 10 周年を迎えることができました。これまで多くの方々との問題に向き合い、共に歩んでまいりましたこと、心より感謝申し上げます。

このたび、10 周年を記念し、一般の方々を対象とした無料セミナーを開催いたします。

現代の日本では、メンタルヘルスに関するさまざまな課題が存在しています。その中でも特に注目されている「発達障害」「トラウマ」「認知行動療法」の 3 つのテーマについて、それぞれ(株)心理オフィス K のカウンセラー 3 名が分担してお話しいたします。専門的な知見をわかりやすくお伝えしながら、心の健康について一緒に考える時間になりたいと思っています。

・発達障害とは、生まれつきの脳の働き方の違いにより、社会生活の中で困難を感じやすい状態を指します。近年、子どもから大人まで幅広い関心が寄せられています。

・トラウマは、心に強い衝撃を受けた体験によって、その後の生活や心の状態に大きな影響を及ぼすものです。見えにくい心の傷だからこそ、理解と支えが大切です。

・認知行動療法は、考え方や行動のパターンに気づき、柔軟に変えていくことで心の不調を改善していく心理療法です。科学的な裏づけがあり、実践的なアプローチとして注目されています。

それぞれのテーマについて、初めての方にも理解しやすい内容でお届けします。今の社会におけるメンタルヘルスの現状を知り、心の健康について学び、考えるきっかけにいただければ幸いです。

メンタルヘルスに関心がある方、発達障害やトラウマ、認知行動療法について知りたい・学びたいという方は、ぜひお申し込みください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

■講師

島崎裕美 先生(臨床心理士、公認心理師)

経歴: 明治学院大学大学院修了後、主に単科精神科病院、心療内科・精神神経科クリニック、大学病院精神神経科で、個人心理療法・心理検査・集団療法・リエゾンを実践してきました。その他、大学学生相談室や児童自立支援施設にも勤務したり、大学で研究員をしたりしていましたが、医療機関での臨床経験が中心です。

北川清一郎 先生(臨床心理士、公認心理師)

経歴: 関西大学、関西大学大学院で臨床心理学やカウ

ンセリングを学びました。平成 14 年に大学院を修了した後は精神病院、心療内科クリニック、小中学校スクールカウンセラー、教育センター、児童相談所、企業内保健センター、開業カウンセリング機関、就労支援施設などを中心にフリーランスで臨床活動やカウンセリングを行ってきました。2015 年に開業し、今に至ります。

岩崎有紗 先生(臨床心理士、公認心理師)

経歴: これまで、メンタルクリニックで成人のカウンセリングを行ったり、発達に偏りのあるお子さんに療育支援を行ってきました。現在は(株)心理オフィス K の他に、メンタルクリニックや大学の学生相談で相談業務を行っております。

■日時

・ライブ配信: 2025 年 7 月 26 日(土) 14:00~16:00

・アーカイブ視聴期間: 7 月 30 日(水)~無期限

■参加費

無料

■オンライン開催

・ライブ配信は Zoom を用いています。

・アーカイブ視聴は Vimeo を用いています。視聴可能かどうかは以下のテスト視聴のページをご覧ください。

<https://vimeo.com/871296525>

■参加資格

一般の方を対象にしていますので、特に参加資格は問いません。メンタルヘルスや発達障害、トラウマ、認知行動療法などに興味を持っていればどなたでも参加可能です。

■申し込み期日

・ライブ配信に参加の方: 2025 年 7 月 26 日(土)まで

・アーカイブ視聴を希望の方: 無期限

■主催

(株)心理オフィス K

info@s-office-k.com

<https://s-office-k.com/>

■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-mental-health-10th-anniversary>

