

## オンラインセミナー「ブリーフセラピーの二つの流れ-精神分析とシステム論的家族療法」

### ■概要

我が国で出版されている「ブリーフセラピー」と銘打たれた著作や論文の大半は、いわゆる家族システム理論や家族療法の系譜に属し、その枠組みの中から生み出されてきたものです。したがって、日本におけるブリーフセラピーの一般的な理解は、家族療法的な実践と強く結びついているといえます。しかし、国際的な視点から眺めると、精神分析の流れの中で発展してきたブリーフサイコセラピーもまた大きな潮流を形成しており、家族療法的アプローチとは異なる臨床理論と実践の蓄積が存在しています。この二つの流れを比較しながら検討することは、ブリーフセラピーの本質をより多面的に理解するうえで欠かせない作業です。

今回のセミナーでは、精神分析的ブリーフサイコセラピーの歴史的背景と理論的枠組み、そして実際の臨床における実践について、できるだけ具体的にお話しします。特に、マラン、D.H.の TCP リンクの考え方を中心に取り上げ、さらにデイバンルー、H.の理論的貢献や技法についても言及し、実際の治療過程でどのように応用され得るのかを詳しく解説いたします。また、ミルトン・エリクソンに由来する、いわゆるブリーフセラピーの系譜にも焦点を当て、その代表的な実践として MRI 型ブリーフセラピーと解決志向アプローチを取り上げます。それぞれのアプローチが臨床にどのような工夫をもたらし、治療的効果を発揮してきたのかについても紹介いたします。

さらに、本セミナーでは、精神分析的ブリーフサイコセラピーと、いわゆるブリーフセラピーの根本的な違いを明確にし、両者を単なる対立的なものとして捉えるのではなく、相互補完的に活用していく可能性についても検討いたします。そのうえで、心理臨床の現場においてどのように選択的に用い、組み合わせることができているのかを考察することで、参加者の皆さまが実際の臨床実践に活かせる具体的な視点を提供したいと考えています。

### ■講師

村尾泰弘 先生

所属：立正大学社会福祉学部教授、公益社団法人神奈川被害者支援センター理事長

資格：臨床心理士、公認心理師

専門領域：犯罪臨床心理学、家族療法、アートセラピー

経歴：1981年3月横浜国立大学大学院教育学研究科修士課程修了。家庭裁判所調査官として少年非行や離婚など多くの家庭問題にかかわった後、立正大学 専任講師、助教授を経て、現在、立正大学社会福祉学部教授。

### ■日時

・ライブ配信：2025年12月14日(日)10:00～16:00  
(昼休憩 12:00～13:00)

・オンデマンド視聴期間：無期限

### ■参加費

5,500 円

・体調不良、急用、家庭の用事など個人的な理由であってもキャンセルの場合には**返金します**。

・支払い方法は銀行振込、コンビニ払い、クレジットカード払いがあります。

・自治体などで請求書払いが必要な方は以下の申し込みフォームからご連絡ください。

<https://s-office-k.com/professional/seminar-bill>

### ■オンライン開催

・ライブ配信は Zoom を用いています。

・オンデマンド視聴は Vimeo を用いています。視聴可能かどうかは以下のテスト視聴のページをご覧ください。映像と音声が入りよく再生できていればオンデマンドは視聴可能です。

<https://vimeo.com/871296525>

### ■参加資格

臨床心理士、公認心理師、医師、心理職、カウンセラー、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士などの資格をもつ対人援助の専門家、大学院生など。ブリーフセラピーや家族療法などに興味を持っていればどなたでも参加可能です。

### ■臨床心理士更新ポイント

臨床心理士の更新のためのポイントを 2 条(4)の項目(2ポイント)で申請する予定です。また、オンデマンド視聴でもポイント取得可能です。

### ■申し込み期日

・ライブ配信に参加の方：2025年12月14日(日)まで

・オンデマンド視聴を希望の方：無期限

### ■主催

(株)心理オフィス K

[info@s-office-k.com](mailto:info@s-office-k.com)

<https://s-office-k.com/>

### ■詳細と申し込み

参加希望者は以下から申し込みください。

<https://s-office-k.com/product/semi-brief-psychoanalysis-family-therapy>

